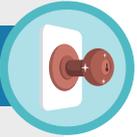




8 cuidados ao chegar em casa

1



Antes de tocar em qualquer objeto ou superfície da sua casa, higienize suas mãos com álcool gel 70%.

2



Tire os seus calçados e acessórios (carteira, chaves e bolsas) antes de entrar. Coloque-os dentro de caixas na entrada da casa e higienize as mãos novamente.

3



Retire suas roupas e coloque dentro de uma sacola plástica amarrada. Depois disso, elas podem ser colocadas dentro do cesto de roupas sujas.

4



As roupas devem ser lavadas com alvejante ou sabão abundante. Deixe de molho por 60 minutos.

5



Tome banho o quanto antes. Se não for possível, lave as mãos, os braços até o cotovelo, o rosto, o pescoço e outras áreas expostas.

6



Usando luvas descartáveis, higienize as embalagens com uma mistura de duas tampinhas de água sanitária e de um litro de água.

7



Depois de jogar as luvas no lixo, lave as mãos com água e sabão.

8



As máscaras devem ser deixadas de molho (mínimo de 30 minutos) em uma mistura de 500ml de água potável e duas colheres de água sanitária. Depois disso, o líquido deve ser descartado na pia. Então, a máscara deve ser enxaguada e lavada com água e sabão.