

GUIA DE ORIENTAÇÕES CORONAVÍRUS (COVID-19)

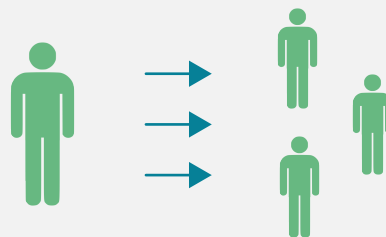
O QUE É?

A família coronavírus, já em circulação no Brasil, é responsável por causar resfriados comuns, além de outras doenças mais graves como a Síndrome Aguda Respiratória Severa (SARS) e a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS).

O novo coronavírus foi denominado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como SARS-CoV2 e a doença, por ele causada, covid-19.

RISCOS E TRANSMISSÃO

O principal meio de transmissão do vírus é pelo contato entre pessoas. Ao tossir ou espirrar, pessoas infectadas expõem gotículas que contêm o vírus. Essas gotículas podem contaminar superfícies e objetos. Outras pessoas podem se infectar ao tocar nesses locais contaminados, levando suas mãos aos olhos, nariz ou boca.



SINTOMAS

Os sintomas são semelhantes aos de uma gripe, principalmente os respiratórios, como por exemplo: febre, tosse e dificuldade para respirar.

Na maioria dos casos, os pacientes apresentam sintomas leves ou moderados, mas há casos graves e até fatais. A população que apresenta mais risco para complicações da doença são os indivíduos acima de 60 anos, portadores de doenças crônicas, imunodeprimidos, gestantes e obesos.

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico é laboratorial, podendo ser confirmado por testes moleculares, testes rápidos ou testes sorológicos. Além disso, exames por imagem (tomografia) também podem auxiliar. O exame está indicado para pessoas que apresentam sintomas respiratórios (febre, calafrios, dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza, distúrbios do olfato (diminuição do cheiro) ou distúrbios gustativos (diminuição do gosto dos alimentos)).

Pacientes que não apresentarem sintomas não tem necessidade de realizar exames, uma vez que os testes disponíveis atualmente possuem baixa sensibilidade nestes casos. Devem permanecer atentos para a ocorrência de febre e sintomas respiratórios, devendo procurar auxílio de um profissional de saúde diante de qualquer dúvida.

TRATAMENTO

Não há tratamento específico para o novo coronavírus. O tratamento do paciente com suspeita ou infecção confirmada é baseado no controle de sintomas, e tem como dar suporte clínico ao paciente.



PREVENÇÃO

Higienize as mãos com frequência, utilizando solução alcoólica ou água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.



Use máscara!



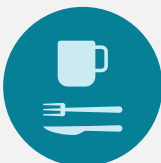
Cubra o nariz e a boca, antes de tossir ou espirrar, com lenço descartável ou com antebraço. Evite utilizar as mãos.



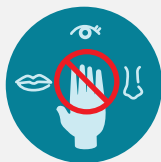
Evite contato direto com pessoas que apresentem sinais de infecção respiratória.



Não compartilhe utensílios pessoais como copos e talheres.



Evite tocar nos olhos, nariz e boca.



Evite cumprimentos com aperto de mãos, beijos e abraços.



CUIDADOS EM DOMICÍLIO

Com base em critérios clínicos, os casos confirmados ou suspeitos do coronavírus que não evoluírem para internação, deverão permanecer em isolamento domiciliar, com acompanhamento regular.

É indicada a permanência em cômodo privativo, bem ventilado, mantendo distância dos demais familiares, além de evitar o compartilhamento de utensílios domésticos. Atente-se para a importância da higienização das mãos.

O isolamento deve ser mantido enquanto houver sinais e sintomas clínicos e pelo prazo estabelecido pelo profissional de saúde. Casos de coronavírus suspeitos, que forem descartados laboratorialmente ou diagnosticados com outras causas, podem ser retirados do isolamento.



Previna-se contra o novo coronavírus. Em caso de suspeitas e sintomas, ligue 155 ou baixe o app Saúde Digital MG - covid-19.



SAIBA MAIS SOBRE O CORONAVÍRUS:



[FACEBOOK.COM/SAUDEMG/](https://www.facebook.com/SAUDEMG/)



[INSTAGRAM.COM/SAUDEMG/](https://www.instagram.com/SAUDEMG/)



[TWITTER.COM/SAUDEMG](https://twitter.com/SAUDEMG)



[LINKEDIN.COM/COMPANY/SAUDEMG/](https://www.linkedin.com/company/SAUDEMG/)



[BLOG.SAUDE.MG.GOV.BR/](https://blog.saude.mg.gov.br/)



[YOUTUBE.COM/SAUDEMG](https://www.youtube.com/SAUDEMG)



[CORONAVIRUS.SAUDE.MG.GOV.BR](https://www.coronavirus.saude.mg.gov.br/)



[CORONAVIRUS.SAUDE.MG.GOV.BR/BLOG](https://www.coronavirus.saude.mg.gov.br/blog/)



[SAUDE.MG.GOV.BR/](https://www.saude.mg.gov.br/)



SAÚDE



MINAS GERAIS

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

